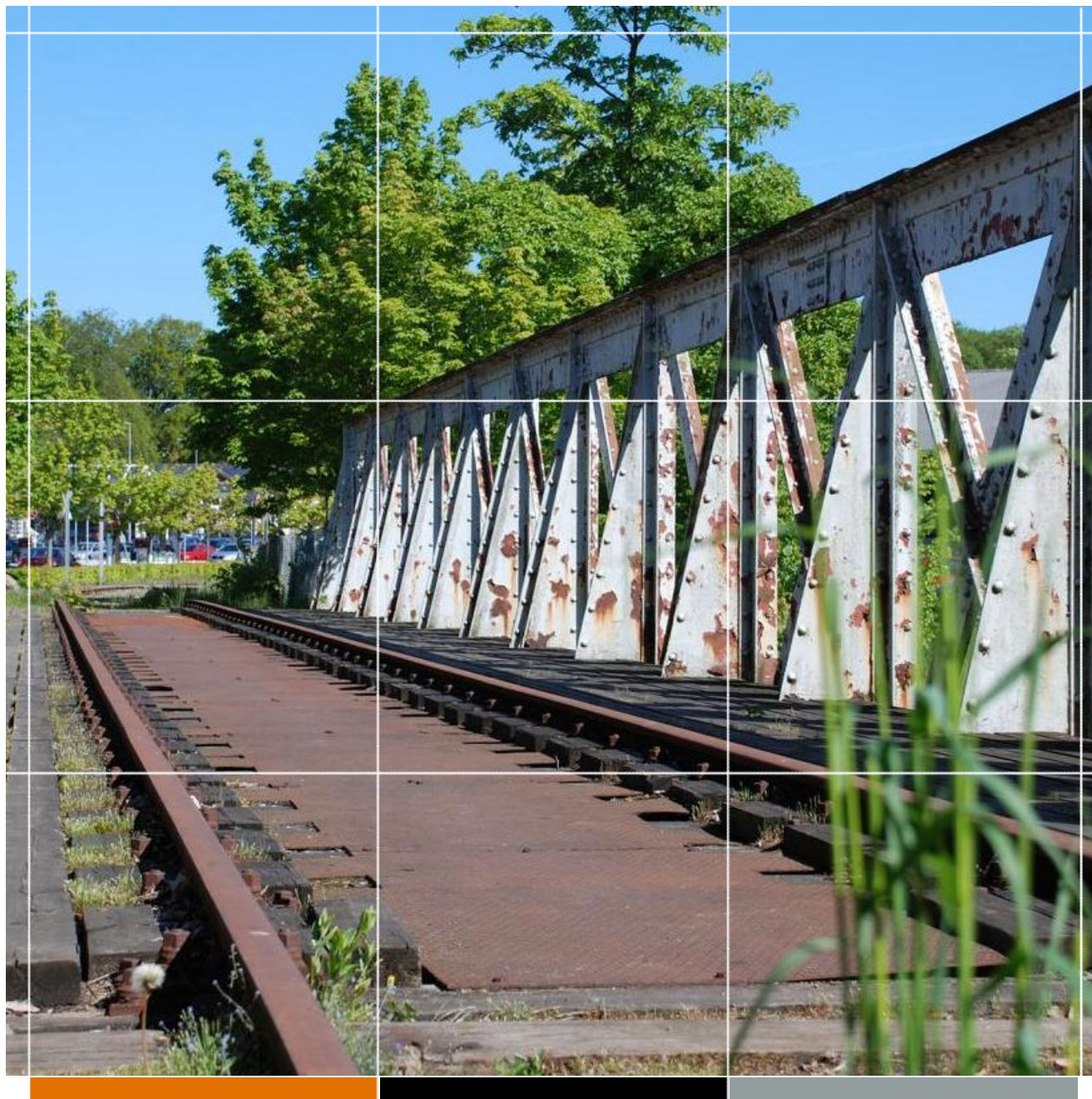




SKIVEKOMMUNE



Husets afklaringsforløb

Huset—socialpsykiatrisk center for vejledning og opkvalificering.

Hvorfor tilbyder Huset et afklaringsforløb?

Forløbet giver mulighed for, at du kommer i gang med en proces, hvor du bliver klogere på dig selv og de muligheder, du har i forhold til uddannelse eller arbejde.

Hvem kan deltage i afklaringsforløbet?

Borgere med en psykisk sårbarhed. Du kan have svært ved at finde ud af, hvad du gerne vil i forhold til uddannelse og arbejde. Eller måske ved du det allerede, men kan ikke helt overskue, hvordan du kommer i gang. Det vigtigste er, du er motiveret for at komme videre.

Hvad foregår, inden du starter og undervejs?

Din sagsbehandler vil, i samarbejde med dig, visitere dig til et forløb i Huset. Derefter bliver du indkaldt til en forsamtale, hvor du hører mere om Husets tilbud, og vi aftaler, hvornår du skal starte.

Afklaringsforløbet er på 16 uger, og der er løbende optag til holdet hver 4 uge.

I dit forløb i Huset vil du blive tildelt en vejleder. Du vil have individuelle samtaler med din vejleder i løbet af dit forløb, hvor I arbejder med din personlige proces og mål.

Vi afholder et opfølgingsmøde med din sagsbehandler efter 10-12 uger, hvor der i samarbejde med dig laves en statusrapport, der beskriver dit forløb her i Huset. På statusmødet tages der stilling til dit videre forløb.

Hvornår foregår det?

Du skal møde 4 dage om ugen og deltage i de fælles aktiviteter. Der er nye aktiviteter hver dag, og de består af en vekslen mellem undervisning, gruppearbejde, kreative opgaver, virksomheds-/uddannelsesbesøg og oplæg fra tidligere brugere af Huset.

Mødetiden er fra kl. 8.30-12.00

(mandag, onsdag, torsdag og fredag)

Du skal møde til tiden, ellers vil dit fravær blive registreret som ulovligt fravær.

Hvordan foregår afklaringsforløbet?

Du møder ind i Huset og er sammen med de øvrige deltagere på holdet. Fokus er at afdække, hvilke muligheder du har fremadrettet. Du får mulighed for at udfordre dine egne grænser og lære, hvordan du bliver endnu bedre til at mestre dit eget liv.

Forløbet vil være opdelt i moduler på 4 uger, hvor du vil blive klogere på:

- Personlig fremtræden: hvor der bl.a. arbejdes med kommunikation, vrede, egne grænser og kropsbevidsthed.
- Mestring af eget liv: hvor indholdet f.eks. kan være at tage ansvar og træffe valg og hvilken betydning og konsekvens dine handlinger har for dig og dit liv.
- Udfordring af egne grænser: hvor der bl.a. arbejdes med, at du lærer egne grænser at kende og bliver i stand til at sige til og fra.
- Egne værdier og kompetencer: hvor der f.eks. arbejdes med værdier og tanker, og der er fokus på dine kompetencer.

Besøg på uddannelsesinstitutioner, virksomheder og tilbud i dit nærområde.

Gruppecoaching er en fast del af forløbet. Gruppecoaching vil du skulle deltage i et par gange i løbet af den tid du er i Huset.

Gruppecoaching bygger på de samme teknikker og metoder som individuel coaching. Den grundlæggende forskel er, at hele gruppen coaches ift. ensartede problematikker. I coachingen arbejdes der med at finde frem til brugbare løsningsmuligheder ift. de udfordringer og fremtidsperspektiver, der drøftes.

Afklaringsteamet

Vejledere



Vinni Jensen
30 52 18 38



Henrik Thøgersen
30 52 18 36



Marianne Thomsen
30 52 17 73



Heidi R. Jakobsen
24 48 03 37

Jobkonsulenter



Kathrine Søgaard
29 69 63 43



Pia Vetcher
30 52 18 37



Claus Heine Dam
20 60 35 09



SKIVEKOMMUNE
Huset

Skive Kommune
Frederiksdals Allé 21-23
7800 Skive